

## Consultas Privadas

Un día al mes lo dedicaré para aquellos que deseen una **consulta individual**. Para informarnos podéis llamar al teléfono 93 399 98 53 o consultar en la Web y pedir hora con antelación.

Día 19 de enero, de 10 a 14 y de 16 a 20 h.

## Salidas a la Naturaleza

Dirigidas por **Juan Tubau Guitart**

Estas salidas a la naturaleza y los trabajos en sala te aportan la fuerza y seguridad de que eres capaz de sentir y lograr tus objetivos. Su finalidad total es el reencuentro con tu fuerza interna a través de la escucha interior y la acción continua en estado meditativo. Algunas de ellas las realizaremos durante los solsticios y equinoccios de este año 2012.

Primer paso: **“Regulación de la respiración”**

Segundo paso: **“La fijación visual”**

Tercer paso: **“Adiestramiento de la imaginación o el misterio del corazón”**.

Primera salida domingo 29 de enero

## Vacaciones Creativas

### El despertar a una nueva actitud creativa ante la vida

Durante el verano nos permitiremos vivir una semana entera de actividades, 100 % creativas, para que nuestras vacaciones sean realmente positivas y útiles. Unas vacaciones especiales, conscientes y gratificantes: el color y la luz, el sonido interno y externo, el movimiento dentro y fuera, la voz y la palabra expresada, la escritura y la imagen silenciosa, la fotografía en arcoíris de luz, la arcilla como soporte consciente, el agua, la tierra, el aire y el fuego nos acompañarán para el despertar de una nueva visión y actitud frente a nuestras cualidades. 30 y 31 de julio y 1, 2, 3, 4 y 5 de agosto

Lugar: **La Baliarda, Sant Feliu de Codina**

## Talleres de Arte-Terapia

Todos los **martes a lo largo del año** continuo ofreciendo los **talleres de arte-terapia** como ayuda para un despertar de la creatividad única y especial de cada persona y como aprendizaje perseverante y atento para no desviarse del camino elegido.

Lugar: Crea-tu-vida desde el 10 de enero hasta el 24 de julio y desde el 2 de octubre del 2012

Horarios: 10:30 a 13:00 h -16:30 a 19:00 h. - 19:30 a 22:00h.

### Talleres en los Ángeles Llibreria “TUS CUALIDADES TE PERMITEN ENCONTRAR TU LUGAR EN LA VIDA”

Un jueves al mes, de 20:00 a 22:00 h.

Travesera de Gracia 157 Tel: 93 218 89 86

Jueves: 12 de enero, 9 de febrero, 8 de marzo, 12 de abril, 10 de mayo, 14 de junio, 12 de julio.



## Editorial Ángelo

Marta Cabeza Villanueva. Libros de la autora: Libro-juego “Día a día con los Ángeles”, Libro-juego “ Los Ángeles. Pura esencia de luz” , “De lo cotidiano a lo divino, manual”, “Once estrellas para ti”, “Línea directa al cielo + CD”, “Camino de Santiago ¿dónde empieza tu verdadero camino?”, “La vida, un viaje con maleta”, “Pensar más de 5 minutos, es perjudicial para la salud”, “Cómo lograr que el hombre apoye a la mujer”, “Educa-te, Educa-los, manual para padres, maestros y terapeutas”, “Hice lo contrario a lo que tú me dijistes... y lo conseguí”

## Sesiones individuales de Sanación

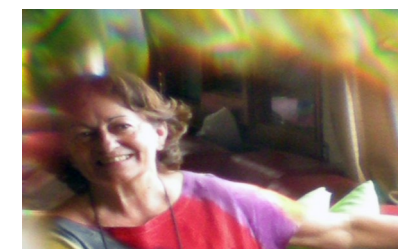
**Juan Tubau Guitart**

Coautor de “ABC de la Sanación Espiritual” y “Camino de Santiago, los 5 secretos para llegar a la Sabiduría”

Encontrarás más información visitando página

Web **www.martacabeza.com** o

llamando al teléfono 93 399 98 53



## Crea-tu-vida 2012 Marta Cabeza Villanueva

Este año el viaje que te propongo es intenso y de acción, un viaje donde encontrar verdaderas aventuras; montañas sagradas, lagos profundos y misteriosos, huracanes intensos e incendios inesperados. Todo un viaje al interior para alcanzar la calma, la serenidad y la alegría que por naturaleza ya está dentro de ti, dentro de tu corazón. Un viaje que te enfrenta a tus trampas, bloqueos y enfermedades.

En este viaje no te entrego pastillas y **sí** herramientas basadas en la experiencia. Te ofrezco cambios pequeños pero profundos, fáciles de integrar y que muchas veces no les suelen dar la debida importancia. Son acciones para vivirlas intensamente, la vida tiene luz y color, y cada color tiene muchos matices, cada persona los percibimos de diferente forma ya que todos somos diferentes y únicos y nuestro aprendizaje de evolución es distinto.

El arte a través de la luz, el color y el sonido, la reflexión y el silencio interno, el sentido del humor, las acciones concretas y prácticas...**todo lo que te ofrezco a través de los cursos te ayuda a poner los pies en el suelo y ser consciente para vivir tu presente, el verdadero camino espiritual.**

### El viaje del 2012

**te acerca a vivir tu proceso de evolución.**

Lugar:Crea-tu-vida c/Roger de Flor 77, bajos  
Badalona (Bcn) Tel. 93 399 98 53

## Se tu misma/o

### Conócete-Perdónate-Acéptate

Conócete-perdónate y acéptate es un seminario necesario para todo aquel que siente y desea realmente tener la base de acción imprescindible que abre la puerta al cambio profundo y así estar preparado para experimentar y desarrollar el trabajo que realizo en vínculos e integrar el método de sanación SpiritColor en profundidad.

Es un método que te permite por ti misma/o reencontrarte y descubrir lo bueno y lo regular dentro de ti para que usando lo bueno logres transformar lo regular. Te permite que usando y practicando lo mejor de ti y en ti, potencies, utilices y aceptes tus cualidades que te llevan a encontrar ese lugar único que te pertenece por derecho propio. **Una oportunidad para bucear y realizar tu propio escáner, para lograr un cambio de conciencia que te permita ser tú misma/o sin importarte la opinión ni las resistencias de los que te rodean.**

Para conocerse en necesario tener la mente quieta.

Para perdonarse hay que vaciar todas aquellas emociones negativas que fuiste acumulando a lo largo de los años.

Para aceptarse hay que abrazar lo que realmente eres.

Enero	domingo 15
Mayo	domingo 20
Octubre	domingo 28

Lugar: Crea-tu-vida c/ Roger de Flor, 77 bajos Badalona (Bcn) Tel. 93 399 98 53

## Vínculos

### Familiares, laborales, de pareja... A través de los cuentos infantiles

**La magia del cuento, que es la vida misma, nos permite sentir, descubrir y actuar desde el corazón, nos permite comprender, reencontrar nuestra fuerza y alegría, aprender a valorarnos y respetarnos y desde la humildad, recuperar nuestra inocencia.**

Este año el trabajo de vínculos lo integraremos a través de los cuentos infantiles. Las comprensiones serán más rápidas, claras y evidentes permitiéndonos resolver con mayor facilidad los bloqueos tanto generales: padres, entorno familiar, laboral, relaciones de pareja e hijos... como puntuales: temas concretos que cotidianamente puedan ir surgiendo.

Una nueva actitud más abierta desde nuestra/o niña/o interna/o nos permite encontrar la libertad recuperando nuestros sueños perdidos. **Un trabajo que se realizará siempre desde la intuición, acompañada este año del juego, la expresión, el sonido y el color.**

Febrero	sábado 11 y domingo 12
Marzo	sábado 10 y domingo 11
Abril	sábado 14 y domingo 15
Mayo	sábado 12 y domingo 13
Junio	sábado 9 y domingo 10
Julio	sábado 14 y domingo 15
Octubre	sábado 13 y domingo 14
Noviembre	sábado 10 y domingo 11
Diciembre	sábado 15 y domingo 16

Lugar: Crea-tu-vida c/ Roger de Flor, 77 bajos Badalona (Bcn) Tel. 93 399 98 53

## SpiritColor

SpiritColor es un método que he creado y diseñado a lo largo de estos últimos años. Nueve encuentros de sanación física, emocional, mental y espiritual a través de la Luz-Color-Sonido. Es un método donde se integra y se une toda una filosofía práctica de vida, **un trabajo de energía superior de Luz, Color y Sonido proyectado en la persona** para que logre por si misma descubrir quién es, qué debe hacer, cuál es su don y cuál es su lugar en la vida sin depender de los demás.

Mi energía-vibración-voz junto con los rayos de color y el sonido especial y sanador que el músico-terapeuta José Manuel Pagán ha compuesto para cada color nos elevan la conciencia para que dejemos de vivir desde los deseos terrenales de la personalidad y podamos aprender a vivir desde la inocencia del ser que habita en nuestro interior.

No podemos olvidar que el sonido emite color y los colores son instrumentos de cura y sanación. **Cada color-sonido, es un encuentro de sanación individual, diseñado también para aquellos terapeutas que se sientan atraídos por este lenguaje especial y sutil, se preparen para utilizarlo a su vez con sus pacientes.**

Los 9 encuentros de luz-color-sonido son:

Febrero	domingo	5	Azul
Marzo	domingo	4	Violeta
Abril	domingo	1	Fucsia
Mayo	domingo	6	Verde
Junio	domingo	3	Amarillo-Dorado
Julio	domingo	1	Naranja-Rubí
Octubre	domingo	7	Blanco-Negro
Noviembre	domingo	18	Plata-Oro
Diciembre	domingo	2	Cristal

Lugar: Crea-tu-vida c/ Roger de Flor, 77 bajos Badalona (Bcn) Tel. 93 399 98 53